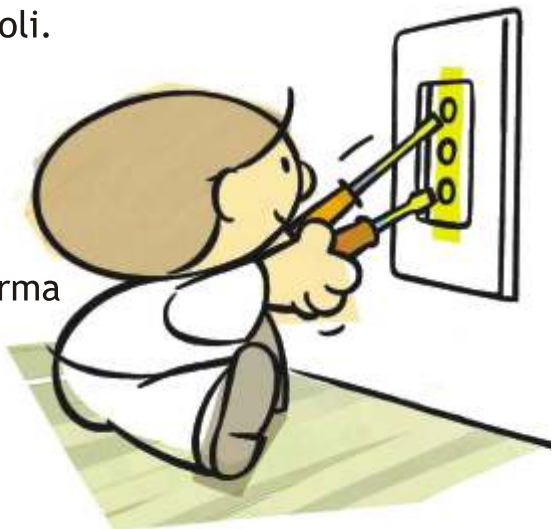


Guida alla sicurezza del bambino da 2 a 3 anni

Incidenti elettrici

Raccomandazioni: fate attenzione a cavi elettrici o prese danneggiati sostituendoli. Dotate le prese elettriche di coperture in modo che il bambino non possa infilarvi oggetti appuntiti di metallo. Dotate il vostro impianto elettrico di “salva vita” a norma di legge.



Ferite esterne

Raccomandazioni: non lasciare giocare il bambino con oggetti fragili o barattoli con bordi taglienti; fatelo giocare con forbici a punte smussate adatte a lui. Ponete attenzione agli attrezzi da giardino che vanno sempre ben riposti in luoghi protetti. Vigilante che il bambino non si ferisca con piante spinose.



Cadute

A partire da questa età il bambino cerca di imitare il comportamento degli adulti.

Raccomandazioni: evitate di attuare di fronte al bambino comportamenti che, se imitati, potrebbero metterlo in pericolo (per esempio non salite su sedie e tavoli per raggiungere un oggetto o per pulire finestre, ma usate una scaletta adatta). Insegnate al bambino a non salire su sedie o scale o appoggi vari da cui potrebbe cadere. Stendete per terra tappeti che possano attutire eventuali cadute. Le ringhiere devono essere alte da 90 a 110 cm e la larghezza tra gli elementi verticali non deve superare i 10 cm per impedire al bambino di passare in mezzo o infilare la testa; se necessario montate dispositivi di sicurezza adeguati (per esempio una rete). All'esterno dell'abitazione coprite eventuali fosse, pozzi o buchi di vario genere.



In auto

Peso/Età del bambino	Gruppo di seggiolino	Posizionamento nell'abitacolo
Da 9 a 18 Kg (da 9 mesi a 4 anni circa)	Gruppo 1	<i>Sedile posteriore nel senso di marcia (se il bambino è molto piccolo è preferibile all'inizio montare il seggiolino nel senso opposto a quello di marcia)</i>

È importante che il seggiolino abbia un sistema che permetta di portarlo in posizione quasi orizzontale per i sonnellini a bordo.

Perché i seggiolini siano davvero utili e non pericolosi è necessario che non vi sia gioco tra seggiolino e sedile e che le cinghie siano ben tese e aderenti al corpo del bambino.

In viaggio usate sempre il blocco portiere. Fate sempre scendere il bambino dal lato destro dell'auto.



Avvelenamento

Anche nel terzo anno sussiste il pericolo di avvelenamento dato che il bambino mette ancora in bocca vari oggetti.

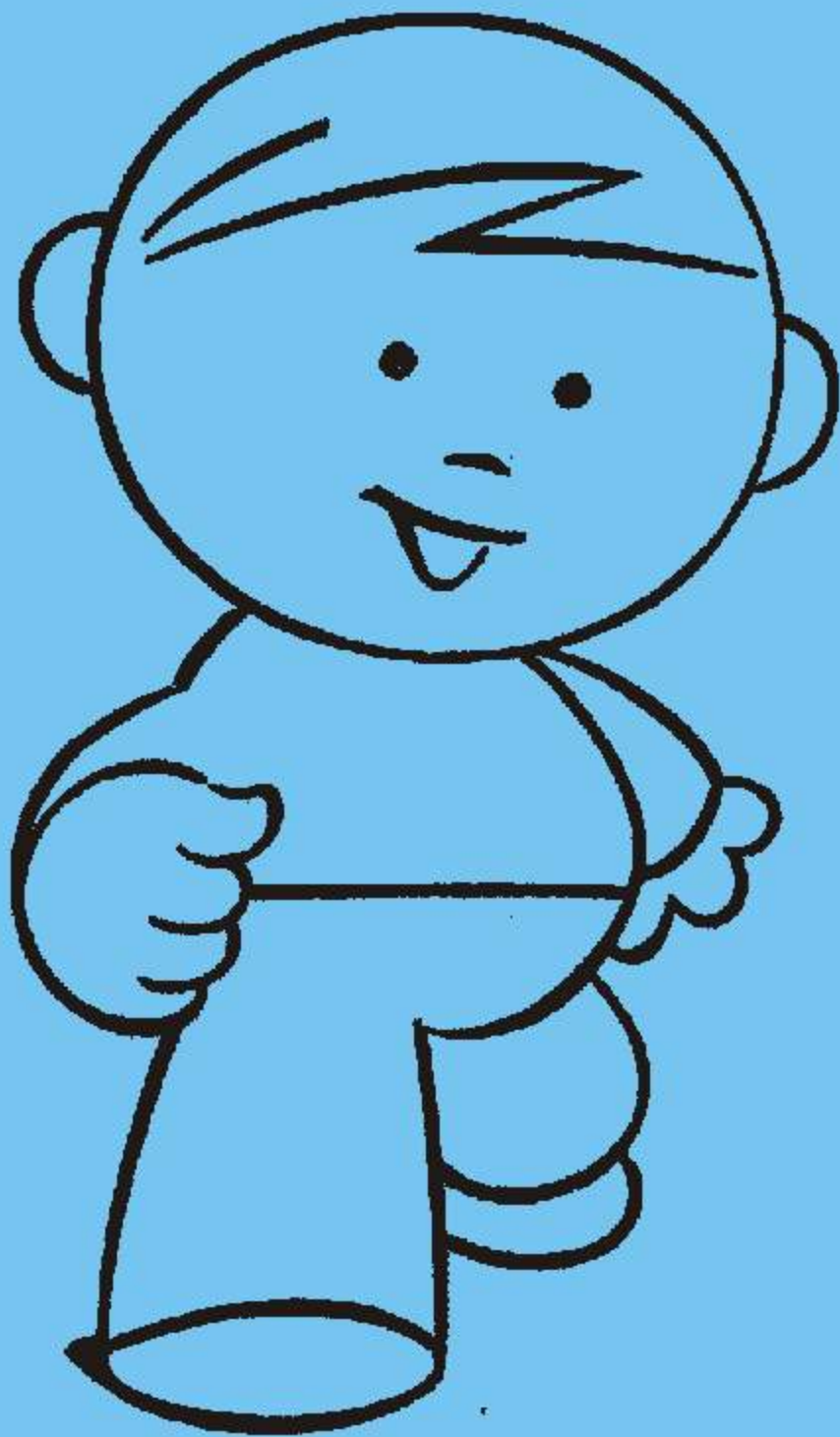
Raccomandazioni: al bambino va insegnato a non mangiare bacche, erbe o foglie. Riponetevi al sicuro (fuori dalla portata di bambini o sotto chiave) sostanze tossiche di qualsiasi tipo.

Scottature

A questa età si possono iniziare a spiegare i potenziali pericoli rappresentati dalle varie fonti di calore (piastra, forno, pentole con acqua bollente).

Raccomandazioni: insegnate al bambino quali sono gli oggetti che scottano, facendo avvicinare la loro manina lentamente. Fate attenzione a tutti i recipienti che contengono liquidi caldi o in ebollizione: il bambino facilmente se li tira addosso. Se possibile, posizionate le pentole sui fuochi più interni.





Guida alla sicurezza del bambino da 3 a 4 anni

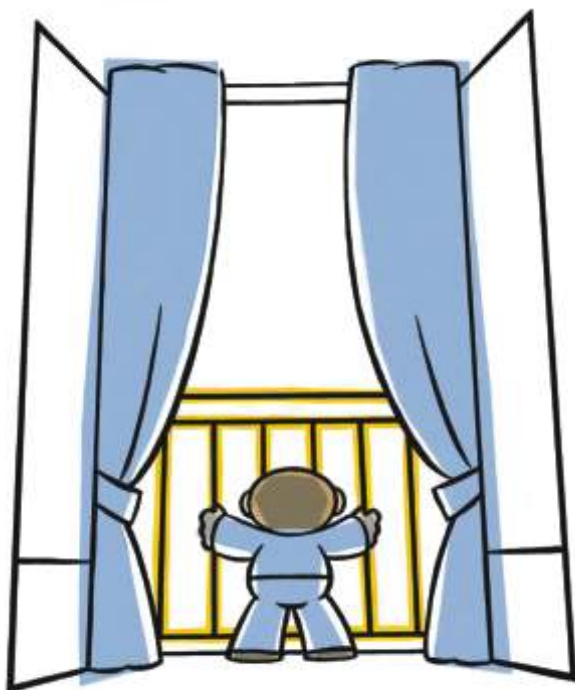
Incidenti elettrici

Fate attenzione a cavi elettrici o prese danneggiati sostituendoli. Dotate le prese elettriche di coperture in modo che il bambino non possa infilarvi oggetti appuntiti di metallo. Dotate il vostro impianto elettrico di “salva vita” a norma di legge.



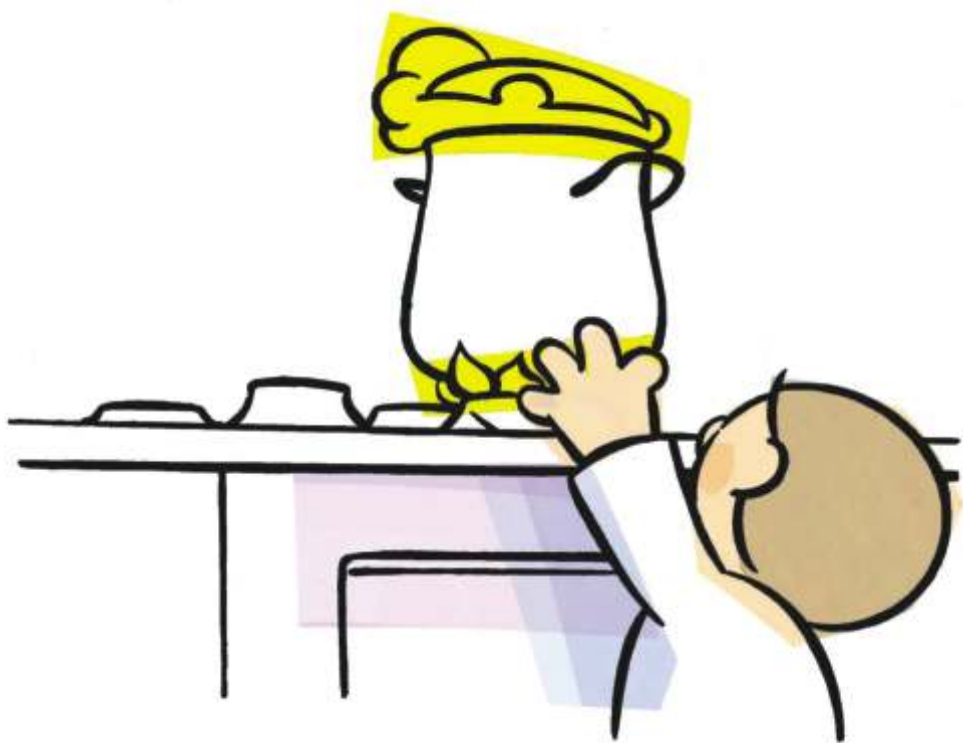
Cadute

Applicate a finestre, porte, scale e balconi adeguate protezioni: Se vi sono letti a castello, mettete sempre la protezione su quello superiore. Non posizionate mobili sotto le finestre e nei balconi per evitare che il bambino vi si arrampichi sopra affacciandosi sul vuoto.



Scottature

Attenzione a tutti i recipienti che contengono liquidi caldi o in ebollizione: il bambino facilmente se li tira addosso. Sui fornelli sarebbe utile mettere una le pentole sui fuochi più interni.



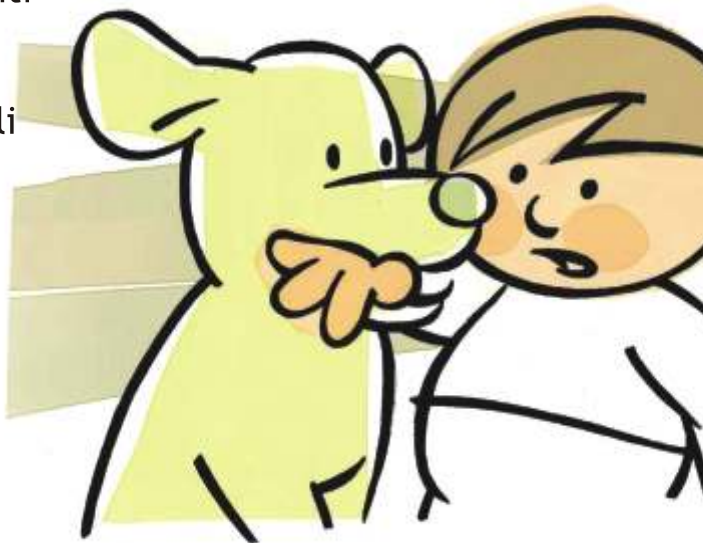
Avvelenamento

Alcolici, medicinali, sostanze chimiche di vario tipo vanno tenuti in alto o sotto chiave o comunque fuori dalla portata dei bambini. Non mettete mai prodotti di altro tipo in recipienti destinati agli alimenti per evitare scambi pericolosi. Per prevenire l'avvelenamento dal monossido di carbonio (Co), effettuate periodica manutenzione degli apparecchi di combustione.



Ferite esterne

Attenzione agli animali che non devono essere toccati o accarezzati senza il permesso del padrone; inoltre insegnate al bambino a non toccare gli animali mentre mangiano. Controllate e osservate bene i giochi presenti nel parco e il terreno. In casa proteggete gli angoli e gli spigoli di tavoli, sedie, davanzali. Non lasciate in giro oggetti appuntiti o taglienti.



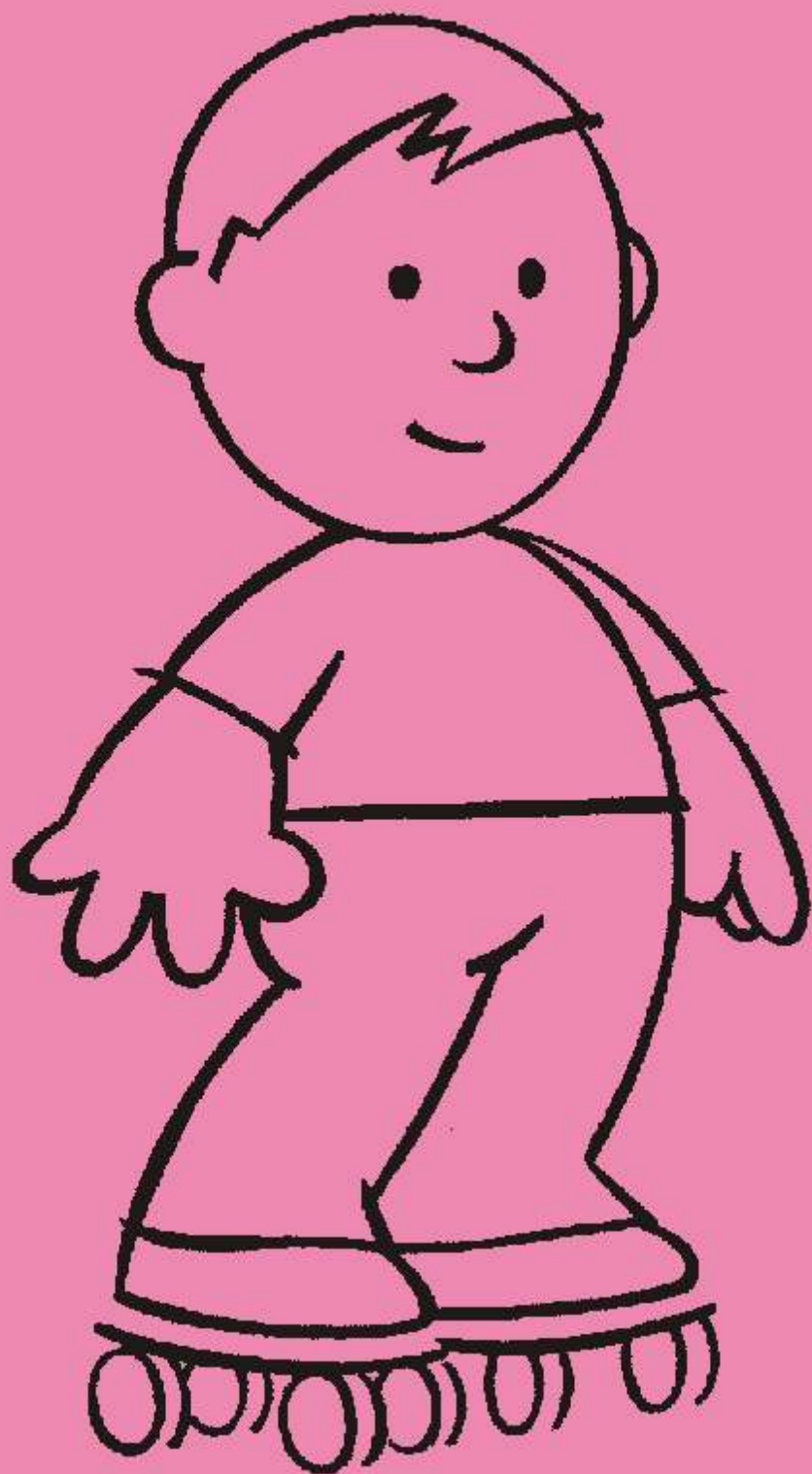
Incidenti stradali

Peso/Età del bambino	Gruppo di seggiolino	Posizionamento nell'abitacolo
Fino a 15 a 25 Kg (3 anni a 6 anni)	Gruppo 2	<i>Sedile posteriore: è un "rialzo", un cuscino piuttosto rigido che permette di legare il bambino con le cinture di sicurezza in dotazione alla macchina</i>

I "rialzi" sono adatti dai 4 anni circa, ma fino ai 7 o 8 anni presentano dei limiti non indifferenti. Infatti la testa e il corpo del bambino non sono protetti lateralmente e, durante il sonno, la testa tende a penzolare in avanti e a rotolare di lato. La cintura di sicurezza non deve mai passare sul collo.

In viaggio usate sempre il blocco portiere. Fate scendere il bambino dal lato destro dell'auto; tenetelo per mano quando camminate per strada.





Guida alla sicurezza del bambino da 4 a 5 anni

Incidenti stradali

A questa età il bambino non si rende conto della pericolosità di una strada e quindi è indispensabile fare in modo che non giochi o soste in prossimità della stessa; accompagnatelo sempre e insegnategli ad attraversarla.



In auto

Peso/età del bambino	Gruppo di seggiolino	Posizionamento nell'abitacolo
Fino a 15 a 25 Kg (3 anni a 6 anni)	Gruppo 2	<i>Sedile posteriore: è un "rialzo", un cuscino piuttosto rigido che permette di legare il bambino con le cinture di sicurezza in dotazione alla macchina</i>

I "rialzi" sono adatti dai 4 anni circa, ma fino ai 7 o 8 anni presentano dei limiti non indifferenti. Infatti la testa e il corpo del bambino non sono protetti lateralmente e, durante il sonno, la testa tende a penzolare in avanti e a rotolare di lato. La cintura di sicurezza non deve mai passare sul collo.



Scottature

Fate attenzione a tutti i recipienti che contengono liquidi caldi o in ebollizione: il bambino facilmente se li tira addosso. Sui fornelli sarebbe utile mettere una protezione.



Annegamento

Insegnate fin da questa età al bambino a nuotare e comunque non lasciatelo mai solo in prossimità di specchi d'acqua o nella vasca da bagno e nelle piscine.



Avvelenamento



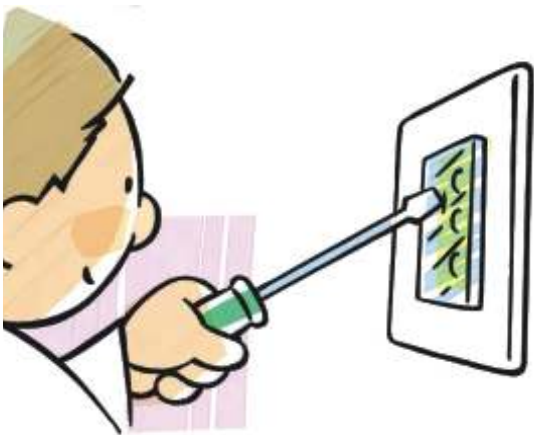
Tenete fuori dalla portata del bambino medicine, detersivi, cosmetici, sigarette e mozziconi, sostanze tossiche. Insegnategli a non mettere in bocca cose che non conosce e anche frutti o foglie di piante presenti in casa o in giardino.

Ferite esterne

Il bambino gioca con tante cose: aiutatelo a scegliere quelle più semplici e facili da usare e soprattutto insegnategli a cosa servono e come si usano. Attenzione agli animali: raccomandate al bambino di non avvicinarsi e di non toccarli senza la presenza del padrone.



Incidenti elettrici

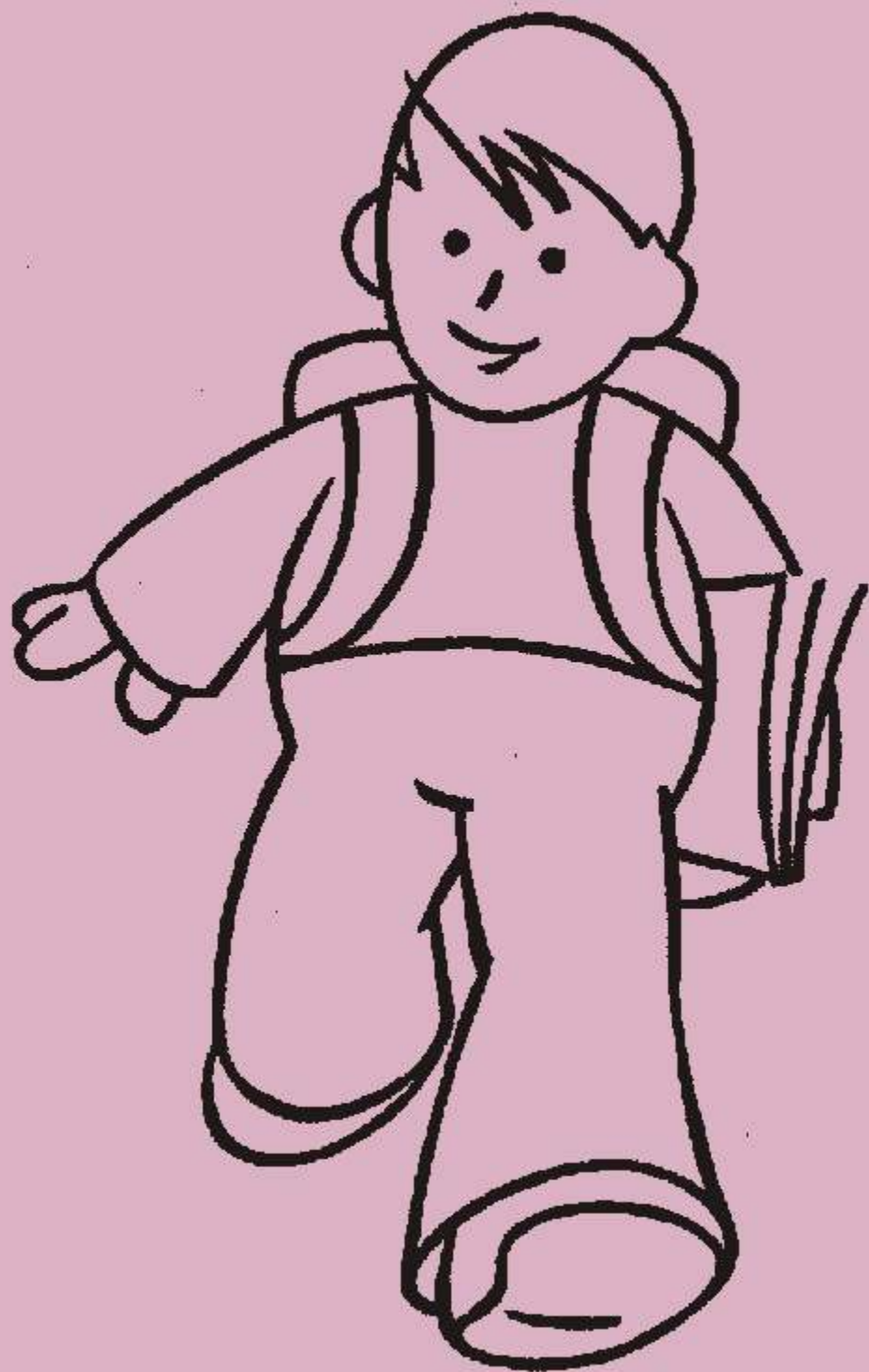


Fate attenzione a cavi elettrici o prese danneggiati sostituendoli. Dotate le prese elettriche di coperture in modo che il bambino non possa infilarvi oggetti appuntiti di metallo, Dotate il vostro impianto elettrico di “salva vita” a norma di legge.

Cadute

Applicate a finestre, porte, scale e balconi adeguate sicurezze; anche sulla parte superiore del letto a castello ponete una protezione alta.





Guida alla sicurezza del bambino oltre i 5 anni

Fumo passivo

Questo è un tipo di rischio al quale il bambino può essere già esposto da prima della nascita se la madre fuma o è esposta al fumo passivo da parte di altri fumatori. Oltre a essere associato a patologie tumorali, il fumo passivo è causa di varie malattie dei bambini:

- bronchiti, bronchioliti e polmoniti
- riniti, sinusiti, faringiti con tosse e catarro
- otiti purulente recidivanti
- riduzione della funzionalità respiratoria
- asma

Quindi, se proprio non riuscite a smettere di fumare, almeno non fatelo in casa e in tutte quelle occasioni in cui ci sono bambini e donne in gravidanza.

Ricordate inoltre che la probabilità di fumare in età adulta è più elevata se i genitori sono fumatori.



Incidenti elettrici

Fate attenzione a cavi elettrici o prese danneggiati sostituendoli. Dotate le prese elettriche di coperture in modo che il bambino non possa infilarvi oggetti appuntiti di metallo. Dotate il vostro impianto elettrico di “salva vita” a norma di legge.



Cadute

Non posizionate mobili sotto le finestre e nei balconi per evitare che il bambino vi si arrampichi sopra affacciandosi sul vuoto.



Giochi all'aperto

Fate giocare i bambini in luoghi sicuri e lontano dalla strada; anche per bicicletta, pattini a rotelle e skate board preferite ciclabili, spazi e piste

appositamente studiati e predisposti abituandolo a usare il caschetto. I giochi con freccette, arco o fionda sono pericolosi: evitateli per quanto possibile o altrimenti spiegate bene al bambino di non puntarli contro altre persone. Fate attenzione che il bambino non imiti i bambini più grandi giocando in luoghi pericolosi (tipo cave, cantieri).



Ferite esterne

Fate in modo che in casa il bambino non scivoli su pavimenti sdruciolevoli, nella vasca da bagno o nel piano doccia (utilizzate gli appositi tappetini). Assicuratevi che non giochi con oggetti appuntiti o taglienti.



Scottature

Fate attenzione a tutti i recipienti che contengono liquidi caldi o in ebollizione: il bambino facilmente se li tira addosso. Sui fornelli è raccomandabile mettere una placca di protezione. Fate attenzione che non giochi con fiammiferi, accendini e materiali infiammabili.



Annegamento

Attenzione agli specchi d'acqua di ogni genere, comprese le piscine e i laghi; sorvegliatelo bene anche quando è nella vasca da bagno.



In auto

Peso/età del bambino	Gruppo di seggiolino	Posizionamento nell'abitacolo
Fino a 15 a 25 Kg (3 anni a 6 anni)	Gruppo 2	<i>Sedile posteriore: è un "rialzo", un cuscino piuttosto rigido che permette di legare il bambino con le cinture di sicurezza in dotazione alla macchina</i>

I "rialzi" sono adatti dai 4 anni circa, ma fino ai 7 o 8 anni presentano dei limiti non indifferenti. Infatti la testa e il corpo del bambino non sono protetti lateralmente e, durante il sonno, la testa tende a penzolare in avanti e a rotolare di lato. La cintura di sicurezza non deve mai passare sul collo.



Incidenti stradali

Insegnate al bambino ad attraversare la strada, possibilmente accompagnatelo quando va a scuola o in posti lontani da casa.



